

Estimados Encarregados de Educação,

O Clube Desportivo do Colégio de Lamas (CDCL) irá reiniciar os treinos de futsal no dia **3 de setembro de 2026**, pelas **17h30**, no pavilhão do Colégio.

O projeto desportivo do CDCL pretende afirmar-se como uma referência na formação de jovens atletas, proporcionando uma prática desportiva de qualidade, sustentada em princípios educativos e sociais que contribuam para o desenvolvimento integral das crianças e dos adolescentes.

O projeto contempla a criação da **Academia CDCL**, destinada a praticantes que não pretendam privilegiar a competição federada, bem como a inscrição de equipas nas provas oficiais da **Associação de Futebol de Aveiro (AFA)**, nos seguintes escalões etários:

- Sub-7 (Petizes) – nascidos em 2022, 2021 e 2020 (alunos do pré-escolar e do 1.º ano);
- Sub-9 (Traquinas) – nascidos em 2019 e 2018 (alunos do 2.º e 3.º anos);
- Sub-11 (Benjamins) – nascidos em 2017 e 2016 (alunos do 4.º e 5.º anos);
- Sub-13 (Infantis) – nascidos em 2015 e 2014 (alunos do 6.º e 7.º anos);
- Sub-15 (Iniciados) – nascidos em 2013 e 2012 (alunos do 8.º e 9.º anos).

Todas as atividades decorrerão, preferencialmente, no pavilhão gimnodesportivo e, excecionalmente, no relvado sintético ou no ginásio do Colégio de Lamas.

1. Inscrição na Academia CDCL

Para ser admitido como praticante na Academia CDCL, o candidato deverá:

- a) Comparecer aos treinos, após comunicação prévia ao Coordenador Técnico;
- b) Preencher a ficha de identificação individual;
- c) Entregar a autorização do encarregado de educação;
- d) Apresentar atestado médico de aptidão física para praticantes não federados.

2. Inscrição como Atleta do CDCL

Para ser inscrito como atleta federado do CDCL, o candidato deverá entregar:

- a) Uma fotografia tipo passe do atleta, em papel, formato PDF ou ficheiro digital;
- b) Fotocópia do Cartão de Cidadão do atleta, em papel ou formato digital;
- c) Fotocópia do Cartão de Cidadão do encarregado de educação, em papel ou formato digital;
- d) Indicação da morada do encarregado de educação;
- e) Ficha de inscrição devidamente preenchida e assinada (Modelo 2);
- f) Ficha de Exame Médico Desportivo devidamente preenchida e acompanhada de eletrocardiograma;
- g) Declaração de aprovação do Regulamento Interno, devidamente assinada;

3. Taxa de Inscrição e Mensalidades

Para formalizar a inscrição como praticante da Academia ou atleta do CDCL, deverá ser paga uma taxa de inscrição no valor de **20 €** para as despesas de seguro e de inscrição.

A mensalidade deverá ser paga até ao dia **10 de cada mês**, de acordo com os seguintes valores:

- **Alunos do Colégio:** 20 € mensais, sendo o respetivo recibo incluído nas propinas;
- **Alunos externos ao Colégio:** 25 € mensais, sendo o respetivo recibo entregue ao encarregado de educação.

4. Equipamentos Desportivos

Equipamento Pessoal - É obrigatório o uso de equipamento pessoal adequado, incluindo sapatilhas de treino e de jogo, caneleiras, toalha, chinelos e produtos de higiene. A aquisição destes artigos é da responsabilidade do encarregado de educação.

Equipamento de Treino - Este equipamento é de uso obrigatório em todos os treinos e jogos amigáveis e deverá ser adquirido pelo encarregado de educação nos serviços administrativos, nas quantidades pretendidas:

- Calção – 6 €;
- Camisola – 6 €;
- Meias – 3 €.

Equipamento de Viagem - Este equipamento é de uso obrigatório em todos os jogos e competições e deverá ser adquirido pelo encarregado de educação nos serviços administrativos, nas quantidades pretendidas:

- Saco de viagem – **15 €**;
- Fato de treino – **40 €**;
- Casaco – (preço igual ao do uniforme do Colégio).

Equipamento de Jogo - O equipamento de jogo será disponibilizado pelo CDCL no início de cada jogo. Será preparado previamente pelos serviços de lavandaria e supervisionado pelo delegado de jogo.

5. Horário Semanal dos Treinos

O horário geral das atividades será o seguinte:

- 17h30 às 18h00 – Preparação para o treino e período lúdico;
- 18h00 às 19h00 – Treino em meio campo do pavilhão, com um escalão em cada espaço;
- 19h00 às 19h30 – Uma equipa utilizará a totalidade do campo, enquanto a outra realizará uma sessão específica no ginásio ou no relvado sintético.

Horas	Espaço	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
18:00 19:00	Meio Campo	Infantis Iniciados	Petizes Traquinas Benjamins	Infantis Iniciados	Petizes Traquinas Benjamins	Infantis Iniciados
19:00 19:30	Campo Inteiro	Infantis	Petizes Traquinas	Iniciados	Benjamins	Infantis Iniciados
	Ginásio Relvado	Iniciados	Benjamins	Infantis	Petizes Traquinas	

6. Planeamento das Competições

Para além das provas oficiais de futsal promovidas pela Associação de Futebol de Aveiro (AFA), as equipas do CDCL poderão participar nas seguintes atividades e competições:

- Encontros de convívio desportivo;
- Competições organizadas pelo CDCL;
- Competições organizadas pelo Colégio de Lamas e/ou pela AEEP.

As datas previstas para as provas oficiais são:

Prova	Data do sorteio	Início da prova
CD Juniores C (Iniciados) – Sub-15	17/09/2026	3 e 4 de outubro de 2026
CD Juniores D (Infantis) – Sub-13	23/09/2026	10 e 11 de outubro de 2026
CD Juniores E (Benjamins) – Sub-11	23/09/2026	10 e 11 de outubro de 2026
Torneio de Abertura Traquinas – Sub-9	06/10/2026	17 e 18 de outubro de 2026

7. Horários dos Jogos Oficiais

A proposta da AFA para os horários de início dos jogos é a seguinte:

Sub-15 (Iniciados) e Sub-13 (Infantis)

Sábados - Manhã: das 09h00 às 12h00 e Tarde: das 15h00 às 20h00.

Domingos e feriados nacionais - Manhã: das 09h00 às 12h00 e Tarde: das 15h00 às 19h00.

Sub-11 (Benjamins) e Sub-9 (Traquinas)

Sábados, domingos e feriados nacionais - Manhã: das 09h30 às 12h00 e Tarde: das 15h00 às 19h00.

8. Horários Indicativos para Jogos como Visitante

- Sub-15 (Iniciados): sábado, às 09h00;
- Sub-13 (Infantis): sábado, às 11h00;
- Sub-11 (Benjamins): sábado, às 11h00;
- Sub-9 (Traquinas): sábado, às 11h00.

9. Horários Indicativos para Jogos em Casa

- Sub-15 (Iniciados): sábado, às 19h00;
- Sub-13 (Infantis): domingo, às 10h00 ou 09h30*;
- Sub-11 (Benjamins): Sábado, às 10h00 ou 09h30*;
- Sub-9 (Traquinas): domingo, às 10h00 ou 11h00*;
- Sub-7 (Petizes): sábado, às 10h00 ou 11h00*.

* Caso se realizem dois jogos na mesma manhã.

Agradecemos, desde já, a colaboração e o envolvimento de todos os encarregados de educação neste projeto, que pretende proporcionar às nossas crianças e jovens uma experiência desportiva enriquecedora, segura e educativa.

Com os melhores cumprimentos,

O Coordenador do CDCL

Augusto Costa